WALDORFVEREIN VILLACH

Speiseplan Kindergarten

Woche I Mittagessen von Montag bis Freitag

Tag	Hauptspeise	Weitere Speisen
Montag	**Reis mit Curry, Linsen und Tofu** G	Salat Naturjoghurt mit Früchten G
Dienstag	**Suppe mit Nudeln** A **Dinkelpizza** A, G	Salat
Mittwoch	**Tortellini** A, C, G	Salat Obstteller
Donnerstag	**gebratene Kartoffeln mit Eierspeis** C	Salat Kuchen C, G
Freitag	**Cremesuppe** G **Quiche mit Haferflocken und Gemüse** C, G	Cottage Cheese mit Kräuter G Salat

Allergenkennzeichnung gemäß Vorlage

A = glutenhaltiges Getreide C = Ei E = Erdnüsse F = Soja G = Milch oder Laktose L = Sellerie

WALDORFVEREIN VILLACH

Speiseplan Kindergarten

Woche II Mittagessen von Montag bis Freitag

Tag	Hauptspeise	Weitere Speisen
Montag	**Reis mit Letscho** G, F	Salat Naturjoghurt mit Apfelmus G
Dienstag	**Suppe mit Nudeln** A **Polentapizza** A, G	Salat
Mittwoch	**Nudeln mit Tomatensauce** A, C	Salat Obstteller
Donnerstag	**Kartoffelgulasch mit Linsen und Karotten**	Salat Pudding G
Freitag	**Cremesuppe** G, L **Nudelsalat** A, C, G	Obstteller

Allergenkennzeichnung gemäß Vorlage

A = glutenhaltiges Getreide C = Ei E = Erdnüsse F = Soja G = Milch oder Laktose L = Sellerie

WALDORFVEREIN VILLACH

Speiseplan Kindergarten

Woche III Mittagessen von Montag bis Freitag

Tag	Hauptspeise	Weitere Speisen
Montag	**Reis mit Gemüse, dazu Geschnetzeltes mit Gemüse** G	Salat Naturjoghurt mit Früchten G
Dienstag	**Suppe mit Nudeln** A **Chili sin Carne mit gebackener Polenta** G	Salat
Mittwoch	**Kärntnernudel mit Butter** A, C, G	Salat Obstteller
Donnerstag	**Moussaka mit Kartoffeln und Gemüse** G	Salat Kompott
Freitag	**Cremesuppe mit Brot** **Kaiserschmarrn** A, C, G	Apfelmus

Allergenkennzeichnung gemäß Vorlage

A = glutenhaltiges Getreide C = Ei E = Erdnüsse F = Soja G = Milch oder Laktose L = Sellerie